



## Liebe Gesundheits-/ Rehasportteilnehmer

**TURNVEREIN 1846 Eberbach e.V.**

**Gesundheitssport**

Ansprechpartner: Assoc. Prof. Dr. Ebubekir Aksay

Jahnplatz 2 – 69412 Eberbach

Tel.: 0 6271/4070039 – Fax 0 6271/919876

Email: [gesundheitsport@tv-eberbach.de](mailto:gesundheitsport@tv-eberbach.de)

[www.tv-eberbach.de](http://www.tv-eberbach.de)

es ist endlich soweit. Wir dürfen ab sofort mit dem Rehasport beginnen, unabhängig davon, ob sie geimpft sind oder nicht. Es ist davon auszugehen, dass einige Kurse für den Anfang nicht stattfinden bzw. zusammen durchgeführt werden müssen. Ich kann Ihnen leider nicht garantieren, dass Sie zu Ihren gewohnten Zeiten oder in der gleichen Gruppe am Rehasport teilnehmen können. Ich plane nach den Pfingstferien zu starten. Darum bitte ich Sie die korrekt ausgefüllte Einverständniserklärung schnellstmöglich einzureichen, denn nur so können wir schnell starten.

Zusätzlich zu den Rehasportkursen werde ich vier **neue Rückenfitness- /Wirbelsäulengymnastik-Kurse** anbieten. Die Kurse sind nach §20 zertifiziert und werden somit von den gesetzlichen Krankenkassen 2 x im Jahr mit bis zu 100% bezuschusst.

1. Für die Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie muss eine Einverständniserklärung ausgefüllt werden. Bitte Laden Sie diese von unserer Internetseite herunter. Die Einverständniserklärung kann auch per Email geschickt werden. Eine Abholung ist auch möglich. Füllen Sie diese aus und werfen Sie sie in den Briefkasten des Turnerheims ein. Bitte achten Sie darauf, dass die Einverständniserklärung vollständig und korrekt ausgefüllt ist.
2. Der Rehasport darf nur in der eigenen festen Gruppe betrieben werden (Sie dürfen leider bis auf weiteres nicht mehr in anderen Gruppen mittrainieren).
3. Zweimal die Woche zu trainieren ist nur noch in absoluten Ausnahmefällen möglich.
4. Während der gesamten Übungseinheiten muss der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden.
5. Die Teilnehmer\*innen werden eindringlich gebeten, den Körperkontakt zu anderen Teilnehmern zu vermeiden. Körperkontakt ist nur in Ausnahmefällen möglich (z.B. Übungskorrektur durch den Übungsleiter)
6. Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Die Nutzer\*innen sollten auch hier auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern achten.
7. Bei ersten Anzeichen einer Erkrankung, im Besonderen mit den Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen ist eine Teilnahme untersagt.
8. Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihre eigenen Materialien (z.B. Matte, Theraband, Handtuch) mit, kein Austausch von Materialien untereinander.
9. Die Teilnehmer\*innen dürfen den Übungsraum erst nach einer gründlichen Desinfektion der Hände und nur in Anwesenheit des Übungsleiters betreten. Bitte betreten Sie den Übungsraum frühestens 5 Minuten vor Ihrem Training.
10. Einwilligungserklärung sowie Teilnahmebescheinigung sind mit einem eigenen Stift zu unterschreiben. Bringen Sie Ihren eigenen Stift mit.
11. Die Teilnehmer\*innen müssen eine Maske tragen, bis das Training beginnt. Es spielt keine Rolle, ob man geimpft ist oder ob man JUNG/ALT ist.

Dr. Ebubekir Aksay